

OAB是以尿急症为特征的症候群 每10人中就有1人受困扰 别忍耐贻误治疗时机

一成成年人受困“社交癌”

“警惕新型‘社交癌’——OAB(膀胱过度活动症)。”近日,在国际尿控协会、中华医学会泌尿外科学分会、中华医学会泌尿外科学分会尿控学组、中国膀胱过度活动症诊断治疗联盟联合发起的第三届世界尿失禁周上,北京医院副院长王建国教授、北京博爱医院泌尿外科主任廖利民教授等18位知名泌尿外科专家联合呼吁。

明显特征 憋不住尿 患病率随年龄增长

OAB是一种以尿急症为特征的症候群,最明显的表现是尿急、尿频、夜尿和急迫性尿失禁,也就是俗称的“憋不住尿”。流行病学调查显示:目前我国18岁以上人群中,OAB总体患病率为5.9%,患病率随年龄增长逐渐升高,40岁以上人群总体患病率达11.3%,也就是每10人中就有1人被OAB困扰。

OAB门诊调查结果	
59%的就医患者有中重度OAB症状	
60%的患者每周都有尿急现象出现	
73%的患者一日活动时间内小便次数大于8次(尿频)	
70%以上患者夜尿次数达两次以上	

引发困扰 影响心理 患者中85%未曾就医

夜尿、尿急、急迫性尿失禁是最困扰患者的症状,对心理、情绪影响最大;其次是对患者出行、社交活动的影响,很多患者出现抑郁、羞愧、焦虑等问题。

因怕找卫生间不方便,很多患者不愿出远门或参加社交活动,甚至无法出门。

还有患者因为自卑,不敢交朋友,或是害怕漏尿而常穿深色衣裤,因此OAB也被称为“社交癌”。

目前,OAB患者中85%未曾就医,对疾病认知度低是重要原因。

患者不知这是可治疗的疾病,往往以忍耐应对,不仅贻误最佳治疗时机,还给自己造成沉重的心理负担。

病,往往以忍耐应对,不仅贻误最佳治疗时机,还给自己造成沉重的心理负担。

OAB如不积极治疗会引发更多严重问题,其中近1/3的65岁以上的老年患者发生摔倒,因摔倒引起的髌部骨折甚至可致死亡。

解决方式 可以用药 或进行适应行为训练

“目前OAB的治疗手段包括药物治疗、行为训练、生活方式的调整等。其中药物治疗是应用最广泛且最行之有效的的手段,一线药物为M受体拮抗剂,如索利那新。”廖利民教授表示。

此外,适当的行为训练,如膀胱训练和盆底肌肉训练,也能有助于缓解OAB症状。年轻人要主动询问父母,引导他们在出现OAB症状时及时寻求医生帮助。



髌膝关节疼痛 您可别乱治

作为人体内结构最复杂的两大关节,髌关节和膝关节的病变最多,也最易出现关节疼痛、肿胀等症状。出现疼痛后,人们通常会采取按摩的方式去缓解,但有时候病痛反而加重了,究竟是怎么回事呢?北京中日友好医院关节科主任郭万首教授提醒:髌、膝关节疼痛病因复杂,切莫盲目治疗。

据世界卫生组织(WHO)统计,骨关节疾病在全球50岁以上的人口中发病率为50%,55岁以上的人群发病率为80%。

据美国有关机构统计,骨关节疾病后导致工作能力丧失,已成为排在缺血性心脏病后导致工作能力丧失之后的第二大疾病。鉴于此,WHO将骨关节疾病与心脑血管疾病以及癌症并列称为威胁人类健康的“三大杀手”。

管疾病以及癌症并列称为威胁人类健康的“三大杀手”。郭教授指出,如果出现持续的髌、膝关节疼痛症状,应及时到医院的关节外科,或者骨科,或者相关专科就诊,及时明确诊断,接受相应的治疗和指导,谨防髌、膝关节疾病的加重。

髌膝关节疼痛防治讲座

时间:7月7日(周六)上午9点-11点
主讲人:郭万首、史振才、岳德波
地点:北京中日友好医院A栋2层第三会议室
提示:此次讲座特设10个北京中日友好医院免费专家号,参与的患者均有机会通过“健康直通车”获取专家的深入咨询和诊治。欲前往者请拨打电话:010-85893130(周一至周五9:00-18:00)报名,截止日期为7月6日

医讯速递

广安门医院 三伏贴开始预约

呼吸科 适于过敏性鼻炎、体质虚弱反复感冒、慢性咽炎反复发作等患者。
7月2日开始办理挂号、开单、交费手续,领取带药,截止到7月20日。
儿科 7月21日、22日、28日、29日全天贴敷。
风湿科 自6月25日起进行预约交费,7月18日开始贴敷。
耳鼻喉科 注:广安门医院第二门诊部、广安门医院南区与本部同时贴敷。

北京同仁医院七月份健康大讲堂

7月7日9-11点文雅琦营养师尿酸血症与痛风的营养治疗
7月8日9-11点杨毅主任医师肥胖与高血压、高血脂
7月14日9-11点陈喆主治医师猝死的预防
7月15日9-11点牛雅娟主治医师焦虑抑郁障碍的诊治
7月22日9-11点韩影主管护师糖尿病饮食治疗

文/记者 胡松青

京城品牌动物医院

美联众合动物医院 电话:66139848(伴侣) 65018605(爱康) 68233668(芭比堂)67234700(京西)	方庄伴侣动物医院 电话:67605989 地址:南三环方庄桥向西150米路北	北京观赏动物医院 电话:62371359 地址:北三环中路7号 24小时应诊 网址: www.chinapet.com	北京京朝动物医院 电话:65064051 65064055 招聘护士 地址:朝阳区英家坟6号(红庙消防队东侧) 网址: www.jcdwyy.com
乐宠控股—北京博爱动物医院 万泉庄总院电话: 82616141 林萃路分院电话:	中农大我爱我家动物医院 总部地址:北京市东三环劲松桥南我爱我家总部 电话:87371999 崇文分院:北京市东城区天坛东便门4号 电话:67018848	北京康乐宝动物医院 犬猫皮肤病、消化系统疾病专科 招聘医生、护士 电话:62118133 62118132 地址:北京市海淀区君君庙东里42号楼	声明:北京科尔艾琳环保科技有限公司不慎将公司公章一枚丢失,特此声明作废!

科盾洁毛护毛乳液

(犬猫合用)

具有清洁,保湿,护肤,护毛,抗菌,防过敏,有效缓解细菌、真菌感染或皮炎,过敏引起的各种皮肤病。

免费服务电话:400-650-8050

新品推荐

- **犬猫除癣洗液:**
纯天然植物提取。有效杀灭因体外寄生虫(跳蚤,螨虫,虱子)等病菌感染导致皮肤瘙痒,化脓、溃烂、疥癣,脱毛。具有清洁灭菌,滋润毛发,除癣止痒,消除异味,独特配方。人畜无害。适用于犬猫日常护理,防止毛发粘连,放心使用。
- **芳香消臭喷剂:**
本品采用高科技配方,通过雾化,迅速且高效把臭味分子,中和、分解成无害的物质,快速有效祛除各种环境的异味,使环境变得芳香清新。本品用于宠物生活空间和饲养宠物家庭。
- **宠物除臭香水:**
本品具有除臭、消毒、杀菌、抑制有害病毒。咨询电话用于清洁室内空气,预防呼吸道疾病交叉感染。

北京康乐宝动物医院

—犬猫皮肤病、消化系统疾病专科

北京康乐宝动物医院是以犬猫皮肤病、消化系统疾病为特色的大型专科医院,为北京市犬猫皮肤病研治中心,是皮肤病治疗权威的医疗机构。本院采用先进科学的检测技术,犬猫皮肤、香波(酸碱度)PH值、皮肤镜及皮肤紫外线滤过检测技术,同时结合其它相关检验,分析病因,准确诊断,科学用药,合理治疗;利用先进的紫外线光化治疗技术,逐渐代替了传统的药物治疗,减少药物副作用,上述检测及治疗技术,是治疗宠物皮肤病、疑难杂症的特效治疗手段。目前,在国内宠物皮肤病治疗居领先水平。

温馨提示:当您的宠物皮肤上出现丘疹,脱毛,瘙痒,结痂,鳞屑增多等症状时,请及时就诊,以免延误病情。如果经过多家医院治疗无效的,请找**专科医生**诊治。

吴楠:北京康乐宝动物医院主治医师,毕业于中国农业大学动物医学系,临床兽医硕士,多次参加国内外动物皮肤病学系,亚洲宠物皮肤病研究协会会员,多次参加国内外动物皮肤病学术交流。在专业期刊上发表学术论文多篇。在治疗宠物皮肤病方面积累了13年丰富的临床经验,采用标本兼治的方法以内治为主,外治为辅的原则,效果奇特。
擅长:各种疑难性皮肤病的诊治。

专科就诊预约电话:62118133 62118132 地址:北京市海淀区君君庙东里42号楼 网址:www.bjkolob.com.cn

万千宠爱 专业呵护 24小时应诊 爱宠皮肤健康快乐加分!
夏季是宠物皮肤病多发季节,犬猫经常出现脱毛、瘙痒、皮肤丘疹、红斑等现象。引起皮肤病的原因多种多样,常见有寄生虫叮咬、真菌感染、过敏、内分泌失调等。北京观赏动物医院治疗各种皮肤病疑难杂症,7月就诊更有皮肤病产品的一系列赠送、打折、
详情请咨询电话:400-7001542 62371359 62051944
地址:北三环中路7号
网址:www.chinapet.com.cn