

■医卫动态

文·杜 静

美国共和党全国委员会在华盛顿的总部大楼23日挂起一幅横幅,上面写着:“奥巴马医改’,生日快乐! 我们没有忘记你!”

该委员会同日在网上发布了这样一段视频:一个写有“奥巴马医改”字样的法案文本一边哭一边走在华盛顿市区内。字幕问道:“你为何如此悲伤?”法案答曰:“在美国没人喜欢我,现在连奥巴马都不愿意给我庆祝生日了。”

23日,美国医改迎来两周年纪念日。两年前的今天,奥巴马签署医疗保险改革法案,并视其为任期内最重要的立法成果之一。然而,在医改法案两周岁生日之际,白宫却并未举行任何公开庆祝活动,奥巴马就此也未有

只言片语。

奥巴马为何选择沉默? 白宫发言人卡尼在例行记者会上给出的解释是,奥巴马当天日程很满,且白宫更关注的是医改法案的执行情况。当一名记者追问,奥巴马此举是否因为他视医改为“政治负债”而尽量回避时,卡尼坚决否认。

《华尔街日报》对此却作出了不同的解答。该报援引美国政府一名高级官员的话说,让奥巴马出面参与周年庆祝活动将使围绕医改的争议政治化,不利于争取民众对医改的支持。

两年前医改法案出台时便极具争议,民

调显示民众支持者和反对者比例大致相当。奥巴马当时表示,任何一项社会政策领域的重大改革在其初期都可能存在争议,随着法案中惠民政策的陆续实施,他相信医改会得到越来越多人理解和支持。两年后,布报告罗列医改好处,包括让250万年轻人享受父母的医疗保险、让510万老年人和残疾人在处方药上节约超过31亿美元等。

民主党的做法不难理解,毕竟两年前国会中期选举中的惨败让其不得不汲取教训,在医改问题上小心拿捏。2010年中期选举中,经济和医改是共和党攻击民主党最有力的两样武器,事实证明非常奏效,共和党一举

赢得众议院控制权并在参议院显著缩小与民主党的席位差距。

共和党则继续在医改问题上大做文章。除共和党全国委员会外,各共和党总统竞选人也纷纷在医改两周年之际对奥巴马大加攻击。共和党预选“领头羊”、前马萨诸塞州州长米特·罗姆尼当天在《今日美国报》上发表评论文章,称奥巴马医改对美国经济而言是“一场远未终结的灾难”,是联邦政府对个人自由“新的严重干涉”。

医改两年后,争议未绝。正如美国哥伦比亚广播公司所言,医改仍是美国政治的一个“烫手山芋”。

(据新华社)

■热 点

化妆品你知多少？

文·本报记者 王小龙

据英国《每日邮报》报道,加拿大环保组织日前发布一份关于“潜藏在化妆品中重金属的危害”的报告,测试了包括倩碧的粉底液和欧莱雅睫毛膏在内的49个知名品牌的化妆品。结果发现,所有被测试的化妆品中几乎都含有汞、镉、铅、砷等有毒物质。

虽然后经证实,报道里提到的这几款产品并未在中国上市,但这条新闻还是让不少消费者大吃了一惊。化妆品真的都是有毒的吗? 是如何来进行检测的? 广告中提到的那些神奇功效都是真的吗? 带着这些问题,记者采访了国家化妆品质量监督检验中心(北京)负责人曹宝森。

有毒化妆品是怎么回事

“所谓的‘有毒化妆品’一般指的那些含有禁用成分或某些成分含量超标的化妆品。”曹宝森说。“一般来说,美白等产品都含有汞、铅等成分。合格的产品通常含量比较低,正常使用不会对健康造成损害。”

在我国,化妆品从研发、生产到终产品销售需要经过多个环节,上市前所有的产品都需经过国家主管部门严格检验和批准。曹宝森表示,从抽检结果来看,目前的监督抽查化妆品整体合格率很高,正规商场销售的化妆品质量问题并不突出,而美容美体厅的化妆品则应加以注意,这些地方往往会出现非法添加违禁成分等问题。

化妆品如何进行检测

任何检测都是要依据一定的标准来进行的,化妆品也不例外。据介绍,化妆品的检测通常包括理化指标、感官指标、卫生指标中细菌总数、重量指标和外观等常规检测项目。此外还有像染发剂中的氢醌、m-氨基苯酚、p-苯二胺等;防晒剂中的二苯酮-3、胡莫柳酯、奥克立林、对氨基苯甲酸、二氧化钛、氧化锌等项目。而通常用到的检测方法包括:气相色谱质谱检测、液相色谱质谱检测以及微生物检测等,借助这些方法绝大多数禁限用物质都将无所遁形。

功效到底是谁说了算

不同于食品较为单一的食用功能,化妆品花色繁多,功能多样,各种广告更是铺天盖地,那么化妆品的功效到底是谁说了算?

按照国家化妆品质量监督检验中心(北京)的说法,对于护发、染发、烫发、脱毛、美乳、健美、除臭、祛斑、防晒等特殊用途化妆品,依据规定,标签中禁止使用一些措辞、名称、商标或形象来暗示其本身并不具备的某些特征;不应有夸大或虚假的宣传内容;不应使用医疗、生理、生化用语来暗示对疾病的治疗作用、适应症;非特殊用途化妆品不得宣传特殊功效。例如健美化妆品,可以标注健身、纤身、收腹、苗条等用语,但不得使用减肥、瘦身、高效、超强等暗示疗效的用语。防晒化妆品,可推荐使用防晒、防紫外线等用语,但不得使用防癌抗癌、高效等强调疗效的用语。

至于美白、抗皱等功效评价问题,虽然相关产品在申报时都应做了相应的功效实验,但由于个体差异大、主观性突出,大批量生产后是否都能保证,尚无法评价。目前,能确切对功效进行评价的只有防晒类一种。

所谓“纯天然”该如何理解

在市场上许多化妆品都打着“纯天然”的口号,但真正存在纯天然的化妆品吗?

曹宝森介绍,真正的纯天然产品是采用多种100%纯天然生物为原料,用现代提取等工艺进行加工。通常情况下,化妆品是由多种成分配制而成的,如去离子水、甘油、硅油、营养成分、香精和防腐剂,天然提取物往往只是其中的部分成分,做到全部组分为天然产物是很困难的。

化妆品真能让人容颜永驻吗

随着岁月的流逝,年龄总会或多或少地在脸上留下痕迹。导致皮肤衰老的原因主要由基因因素、环境污染、光老化、营养缺乏及荷尔蒙短缺等。针对这个几个因素,人类可以通过外在手段延缓皮肤衰老。

但曹宝森提醒,真正的抗衰老作用是使再生和退化的平衡恢复到正常状态,即增加胶原和弹性蛋白的合成。因此,应该理性看待这类化妆品,只能将其当做是一个长期使用的保护皮肤、补充皮肤营养、减少外界对皮肤伤害的皮肤健康护理品。

市售的“抗衰老”产品多数为一般营养霜和乳液等,主要为了保湿和滋润皮肤。那些宣称可以通过“拉平”、“填坑”和“亚光效应”等“消除”皱纹的产品虽然即时效果比较明显,具有一定的美容意义,但并不是真正意义上的延缓衰老。此外,应该注意的是抗衰老配方中会含有一些活肤焕肤的功效成分,有些活性成分对一些敏感性肌肤的人群会有一定的刺激作用,因此,在使用前一定要在手臂内侧皮肤上进行局部试用。

内分泌失调会让肿瘤“乘虚而入”

本报讯（莫贻）内分泌失调与肿瘤有关系吗? 第二炮兵总医院内分泌科主任李全民说,内分泌泛指调控人体代谢、生长、发育诸多生理功能的各种激素及神经系统,其正常工作有赖于各种激素及神经系统之间的平衡,平衡被打破,则内分泌失调。肿瘤,是机体长大了不该长的东西,是机体的额外新生物。

李全民介绍,如甲状腺功能减退导致甲状腺癌。甲状腺功能减退是指甲状腺功能

与《解放军医学杂志》合作召开学术会议,并将后续刊发会议论文及对展会进行深度报道。此外,参展商举办的多场技术交流会及产品信息发布会也将丰富观众的观展之旅。

China Med自1989年举办首届展会以来,连续取得瞩目的成果。主办方在每届展会的筹备中,不断对展会进行升级与创新,着力为中国医疗器械设备行业打造产品技术展示与学术信息交流的一级平台。

不要进食和饮用高温的食品和饮料。

“一次体检结果并不具有长期意义,肿瘤发展速度快且症状不明显时,甚至几个月内就可能改变。”欧阳学农主任建议,人们40岁后每年至少做1次全面的身体检查,并提出“常规+防癌”体检套餐。规范的肿瘤体检包括三个方面:一方面是预防癌症所做的检查。另一方面是筛查早期癌症,如妇女进行宫颈涂片细胞学检查,以及及时发现宫颈癌。此外,由经验丰富的医师进行详细问诊和物理检查,以早期发现癌症信号。

第二十四届国际医疗仪器设备展览会在京举行

本报讯（张正尤）3月23日,由中国人民解放军总后勤部卫生部、中国国际贸易中心股份有限公司、惠通兴业国际展览(北京)有限公司和杜塞尔多夫展览(上海)有限公司共同主办的第二十四届国际医疗仪器设备展览会(以下简称China Med 2012)在北京国家会议中心隆重开幕。本届展出规模较往届仍然稳中有升,展出面积约3万平方米,20多个国家和地区的500多家展商参展。

专家提醒:用生活方式改良癌症“死亡数据”

本报讯（吴志）乔布斯、凤飞飞、梅艳芳、罗京……看着一串串被癌症“命中”的名字,让人触目惊心。许多人不禁想道,终其一生,自己患癌症的几率究竟有多少? 日前,美国的一项调查研究表明,如果你是男性,这个几率大概是44.29%;如果你是女性,终生患癌的几率则为37.76%。

“我国肿瘤发病率每年以3%到5%的速度在提高。”国家中西医结合肿瘤重点学科主任、全军中医药学会副会长、南京军区福州总医院肿瘤科主任欧阳学农主任医师介绍说。

“谈癌色变”倒也没有必要,每个人都应该从这些“死亡数据”中获得教训,及时调整自己的生活方式。”欧阳学农主任医师指出,癌症患病率的正常值是十万分之五左右,因为40%的癌症可以通过合理的生活方式来进行科学预防,而癌症的早期发现治愈率可达65%以上。

80%的癌症是由生活和环境因素引起的。他建议说,健康人群应保持体重,平时注意正常体力活动。每日应当进食至少400克水果和蔬菜,最好不要饮酒,腌制食物和盐的摄入量应当适度,尽量减少食物被黄曲霉毒素污染,特别是